

# GESUNDHEIT IST KEIN ZUFALL

JEDER  
TAG IST  
FRAUENTAG!



[www.gpa.at/frauentag](http://www.gpa.at/frauentag)

**gpa**  
MEINE  
GEWERKSCHAFT  
FRAUEN

## **Gesundheit ist kein Zufall!**

Neben ihrem Job tragen Frauen oft die Hauptverantwortung für Kinder, ältere Angehörige und den Haushalt. Dieser Spagat kann enormen Stress verursachen und sich negativ auf die körperliche und seelische Gesundheit auswirken. Dazu kommt, dass Frauen in Berufen wie Pflege, Einzelhandel oder Reinigung überrepräsentiert sind – Jobs, die nicht nur körperlich anstrengend, sondern auch gesundheitlich fordernd sind.

Zudem prägen in verschiedenen Lebensphasen, etwa während der Periode oder der Menopause, besondere gesundheitliche Herausforderungen das Leben vieler Frauen. Diese Phasen und ihre Auswirkungen müssen im Arbeitsumfeld stärker berücksichtigt werden, um den spezifischen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Um langfristige negative Folgen für die betroffenen Frauen zu verhindern, sind verschiedene Formen der Gesundheitsförderung und Prävention gefragt.

## **GPA-Frauen fordern wirksame Maßnahmen**

Die Gesundheit von Frauen am Arbeitsplatz muss dringend in den gesellschaftlichen und rechtlichen Fokus gerückt und dabei ganzheitlich betrachtet werden – körperlich, mental und finanziell. Es ist höchste Zeit, mit gezielten Maßnahmen den vielfältigen gesundheitlichen Belastungen von Frauen zu begegnen.

## Wir GPA-Frauen fordern daher konkret:

- Arbeitszeitverkürzung bei vollem Lohn- und Personalausgleich
- Schließen der Lohn-/Gehaltsschere
- Rechtsanspruch auf betriebliche Gesundheitsförderung und gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen
- Gerechte Verteilung von Care-Arbeit
- Rechtsanspruch auf einen ganztägigen, kostenfreien, qualitativvollen Kinderbetreuungsplatz

Der Internationale Frauentag ist mehr als nur ein Tag im Kalender. An diesem und an allen anderen Tagen im Jahr sollen die spezifischen Herausforderungen für Frauen in der Arbeitswelt in den Mittelpunkt gerückt werden.

Arbeiten wir gemeinsam daran, Lösungen im Interesse der Frauen zu finden!

**Denn jeder Tag ist ein Frauentag.**



[www.gpa.at/frauentag](http://www.gpa.at/frauentag)

**gpa**  
MEINE  
GEWERKSCHAFT  
FRAUEN

# Werde jetzt Mitglied!

**Nur als GPA-Mitglied profitierst du von diesen Leistungen:**

- Rechtsschutz
- Versicherungsschutz
- Freizeitspaß bei hunderten CARD-Partner:innen
- Günstig tanken und einkaufen

**Alles zu den Vorteilen der Mitgliedschaft  
und bequem online beitreten:**



**Gemeinsam erreichen wir einfach mehr!**